

بهداشت دست اهمیت و تاریخچه

دکتر کیانوش کمالی
متخصص بیماریهای عفونی
گروه مقاومت میکروبی و مراقبت عفونت بیمارستانی



دوران قبل از کشف میکروب

□ دوران باستان

◀ آثار تهیه صابون و شوینده‌ها در تمدن‌های باستانی بین النهرین و مصر

□ قبل از انقلاب صنعتی

◀ گزارش رابطه بین دست آلوده و تب نفاسی (آلکساندر گوردون در بریتانیا و الیور وندل هلمز در ایالات متحده)

◀ توانایی محلول کلر در خنثی کردن بوی جسد (آنتوان ژرمن لابرک، ۱۸۲۰)



دوران تولد ایده‌های بنیادین

قرن ۱۹

❑ دکتر ایگناس زملوایس (پدر بهداشت دست)

❑ مشاهده:

◀ تفاوت بروز تب نفاسی در دو گروه ارائه دهنده خدمت (۱۶٪ در برابر ۷٪)

◀ مرگ یک پاتولوژیست بعد از بریدن دست هنگام اتوپسی، با علائم مشابه تب نفاسی

❑ فرضیه: انتقال عامل بیماری از جسد به بیمار با دست پزشکان

❑ مداخله: شستن دست قبل از تماس با بیمار

◀ کاهش بروز تب نفاسی از ۱۶٪ به ۱٫۲۷٪



Ignaz Semmelweis, who revolutionized antiseptic protocols in maternity care, faced severe ridicule for proving handwashing reduced deadly infections. Institutionalized for his findings, he tragically died in an asylum two weeks later at 47.

تثبیت علم میکروبی شناسی و انقلاب لیستر

□ ارائه نظریه میکروبی توسط پاستور

□ جوزف لیستر، پدر جراحی مدرن،

◀ شستشوی دست،

◀ استفاده از اسید کربولیک به عنوان ضد عفونی کننده،

◀ استریل ابزار

◀ پانسمان ،

◀ کاهش عفونت بعد از عمل از ۴۵-۵۰٪ به ۱۵٪



فلورانس نایتینگل

□ بهبود شرایط بیمارستان‌ها در زمان جنگ

- تهویه مناسب،
- تمیز کردن محیط
- شستشوی دست‌ها،
- کاهش مرگ و میر سربازها از ۴۲٪ به ۲،۲٪





شکل گیری برنامه‌های سازمان یافته کنترل عفونت

۱۹۵۰-۱۹۸۰

□ شروع برنامه‌های مدرن کنترل عفونت از ۱۹۵۰ در انگلیس

□ ۱۹۶۹ : تشکیل CDC

➤ اولین دوره‌های آموزشی کنترل عفونت،

➤ کمیسیون مشترک اعتبار بخشی بیمارستان‌ها،

➤ کمیته کنترل عفونت،

➤ امکانات ایزوله





دوره اثبات علمی و اثربخشی برنامه

۱۹۸۰-۲۰۰۰

Study on the Efficacy of Nosocomial Infection Control ☐ (SENIC project)

➤ بررسی بیش از ۳۳۹,۰۰۰ پرونده پزشکی از ۳۳۸ بیمارستان برای بررسی ارزش اقتصادی و تاثیر برنامه‌های کنترل عفونت

➤ نتیجه: اثبات هزینه اثربخشی برنامه‌های کنترل عفونت، تعریف مولفه‌های کلیدی برنامه و ورود آن به استانداردهای اعتبار بخشی بیمارستان‌ها

☐ ظهور HIV و متعاقبا احتیاطات استاندارد



دوره انقلاب الکل و ارتقا استانداردهای جهانی

۲۰۱۰-۲۰۰۰

□ استفاده از الکل

□ گسترش برنامه IPC به سایر مراکز ارائه خدمت

□ نقش سازمان جهانی بهداشت

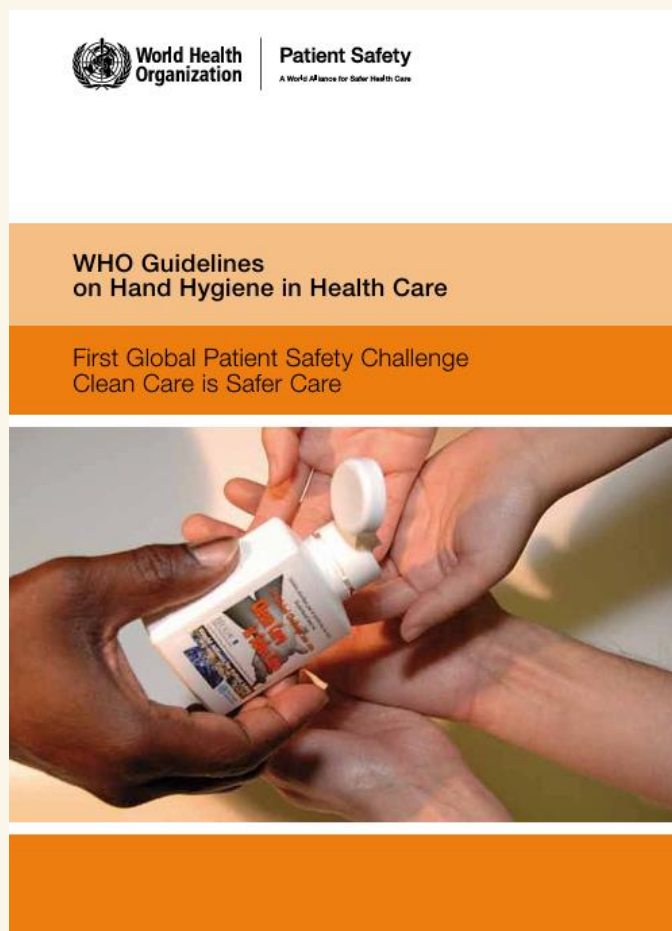
➤ راه اندازی اتحاد جهانی برای ایمنی بیمار

➤ (Clean Care is Safer Care)

➤ دستورالعمل جامع بهداشت دست

➤ IPC minimum core components

➤





دوران پاسخگویی

از ۲۰۱۰

- ☐ تغییر نگرش از کنترل عفونت به پیشگیری از عفونت
- ☐ شفافیت، الزامات قانونی و پیوند با بودجه
- ☐ الزام به داشتن نظام مراقبت و گزارشدهی موارد عفونت بیمارستانی
- ☐ برنامه‌های پایش
- ☐

از توجه شما متشکرم

